



FRESH MENU

TÝDENNÍ MENU

30. týden: 22. 7. – 26. 7. 2024

Pondělí: 22. 7. 2024

Polévka: Vločková se zeleninou (1,7,9)

1. 150g Smažené žampiony, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10) 135 Kč
2. 350g Bramborový guláš s klobásou, chléb (1) 145 Kč
3. 120g Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1) 145 Kč
4. 150g Vepřový steak se sázeným vejcem, pečené brambory (1,3) 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s grilovaným hermelínem s brusinkami, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Úterý: 23. 7. 2024

Polévka: Moravská cibulačka s vejci (3,9)

1. 350g Tortilla s pečenou zeleninou a sýrem, bylinkový dip (1,3,7,9,10) 145 Kč
2. 120g Vepřový vrabec, dušená kapusta, vařené brambory (1) 145 Kč
3. 120g Kuřecí nudličky po čínsku s chilli papričkou, dušená rýže (1,2,4,6,14) 145 Kč
4. 120g Krutí filet s omáčkou z nivy, zeleninový bulgur (1,7,9) 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s grilovaným hermelínem s brusinkami, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Středa: 24. 7. 2024

Polévka: Fazolová (1,9)

1. 350g Tvarohová žemlovka s ovocem (1,3,7) 135 Kč
2. 150g Pečené masové kuličky s rajčaty a bazalkou, vařené těstoviny (1,3,7) 145 Kč
3. 150g Vepřová játra na cibulce, dušená rýže (1) 145 Kč
4. 150g Kuřecí prsíčko zapečené špenátem a mozzarellou, štouchané brambory (1,7) 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s grilovaným hermelínem s brusinkami, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Čtvrtek: 25. 7. 2024

Polévka: Slepíčí s tarhoňou (1,9)

1. 350g Květákové kari s cizrnou, zeleninový kuskus (1,7,9) 135 Kč
2. 120g Kuřecí prsíčko na žampionech, dušená rýže (1) 145 Kč
3. 350g Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1,3,7) 145 Kč
4. 150g Pomalu pečená kotleta na hořčici s barev. pepřem, slatinové brambory (1,7,10) 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s grilovaným hermelínem s brusinkami, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Pátek: 26. 7. 2024

Polévka: Frankfurtská (1,7)

1. 350g Cuketové placky s ratatouille, strouhaný sýr (1,3,7) 145 Kč
2. 120g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, obloha (1,3,7) 145 Kč
3. 120g Hovězí maso na pepři, dušená rýže (1) 145 Kč
4. 250g Pečený pstruh na másle, grilovaná zelenina, citrónový dip (3,4,7,9,10) 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s grilovaným hermelínem s brusinkami, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich,
2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich,
6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní,
11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.

Objednávky den předem, nejpozději do 08:00 aktuálního dne.

Telefonicky na čísle: 702 838 125 / E-mailem na: provoz@fresh-menu.cz