



FRESH MENU

TÝDENNÍ MENU

41. týden: 7. 10. – 11. 10. 2024

Pondělí: 7. 10. 2024

Polévka: Čočková (1,9)

1. 350g Zapečený květák vejci a mozzarellou, vařené brambory (3,7) **BL** 135 Kč
2. 120g Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže (1) 145 Kč
3. 120g Rizoto z kuřecího masa, strouhaný sýr, okurek (7,9) **BL** 145 Kč
4. 150g Smažené rybí filé, bramborová kaše (1,3,4,7) 155 Kč
5. 300g Směs listových salátů s kuřecími stripsy, medový dressing, pečivo (1,3,7,10,11) 145 Kč

Úterý: 8. 10. 2024

Polévka: Pórková s bramborem (1,7)

1. 350g Koprová omáčka s vařenými vejci, vařené brambory (1,3,7) 135 Kč
2. 120g Maďarský vepřový guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 145 Kč
3. 120g Kuřecí prsíčko na bylinkách, kukuřice s máslem, dušená rýže (7) **BL** 145 Kč
4. 350g Tortilla plněná trhaným vepřovým masem a zeleninou, tzatziki (1,3,7,10) 155 Kč
5. 300g Směs listových salátů s kuřecími stripsy, medový dressing, pečivo (1,3,7,10,11) 145 Kč

Středa: 9. 10. 2024

Polévka: Italská s těstovinou (1,3)

1. 200g Smažené zeleninové řízečky, bramborová kaše, obloha (1,3,7,9) 135 Kč
2. 120g Pikantní mexické fazole s vepřovým masem, chléb (1) 145 Kč
3. 120g Krůtí frikasé s mini karotkou a hráškovými lusky, dušená rýže (1,7,12) 155 Kč
4. 150g Vepřový steak s pepřovou omáčkou, pečené brambory (7) **BL** 155 Kč
5. 300g Směs listových salátů s kuřecími stripsy, medový dressing, pečivo (1,3,7,10,11) 145 Kč

Čtvrtek: 10. 10. 2024

Polévka: Kmínová s vejci (1,3,9)

1. 350g Ovesná kaše s horkými malinami a čokoládou (1,7) 135 Kč
2. 150g Masové kuličky v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9) 145 Kč
3. 120g Kuřecí kung-pao, dušená rýže (6) **BL** 145 Kč
4. 150g Dušený hovězí krk na kořenové zelenině, bramborové pyré s dýní (7,9) **BL** 155 Kč
5. 300g Směs listových salátů s kuřecími stripsy, medový dressing, pečivo (1,3,7,10,11) 145 Kč

Pátek: 11. 10. 2024

Polévka: Boršč (1,7,9)

1. 350g Penne s cheddarovou omáčkou, pažitka (1,3,7) 135 Kč
2. 120g Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, obloha (1,3,7,9) 145 Kč
3. 150g Vepřové srdíčko na slanině, dušená rýže (1) 145 Kč
4. 120g Jelení ragú na červeném víně, šťouchané brambory (9,12) **BL** 155 Kč
5. 300g Směs listových salátů s kuřecími stripsy, medový dressing, pečivo (1,3,7,10,11) 145 Kč

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANÝ** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.

BL – bezlepkové menu

Objednávky den předem, nejpozději do 08:00 aktuálního dne.

Telefonicky na čísle: 702 838 125 / E-mailem na: provoz@fresh-menu.cz