



FRESH MENU

TÝDENNÍ MENU

42. týden: 14. 10. – 18. 10. 2024

Pondělí: 14. 10. 2024

Polévka: Brokolicová krémová (1,7)

1. 100g Smažený sýr, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10) 145 Kč
2. 120g Vepřová kotleta po valticku, vařené těstoviny (1,3,9,12) 145 Kč
3. 120g Pražská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3) 145 Kč
4. 150g Tagliatelle se smetanovým špenátem a kuřecími nudličkami (1,3,7) 155 Kč
5. 350g Salát z černé čočky s kořen. zeleninou, rybí filé na roštu, zelenina (3,4,9,10) **BL** 145 Kč

Úterý: 15. 10. 2024

Polévka: Uzená s bramborem a kroupami (1,9)

1. 350g Bramborové gnocchi s rajčatovou omáčkou, parmazán (1,7) 135 Kč
2. 250g Pečené kuře na slanině, dušená rýže (1) 145 Kč
3. 120g Bratislavská vepřová pečeně, houskové knedlíky (1,3,7,9) 145 Kč
4. 200g Biftek z mletého masa se sázeným vejcem, pečené brambory (3) **BL** 155 Kč
5. 350g Salát z černé čočky s kořen. zeleninou, rybí filé na roštu, zelenina (3,4,9,10) **BL** 145 Kč

Středa: 16. 10. 2024

Polévka: Hrachová s opečenými krutony (1)

1. 350g Bavorské vdolečky se šlehaným tvarohem a povidly (1,3,7) 135 Kč
2. 150g Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek (1,3,7,10) 145 Kč
3. 120g Přírodní hovězí pečeně, dušená rýže (1) 145 Kč
4. 150g Rýžové nudle s restovaným krůtím masem a zeleninou, dip (2,3,4,6,7,14) **BL** 155 Kč
5. 350g Salát z černé čočky s kořen. zeleninou, rybí filé na roštu, zelenina (3,4,9,10) **BL** 145 Kč

Čtvrtek: 17. 10. 2024

Polévka: Hovězí s nudlemi (1,9)

1. 350g Čočka na kyselo, sázená vejce, chléb, okurek (1,3,10) 135 Kč
2. 350g Francouzské brambory, čalamáda (3,7,9) **BL** 145 Kč
3. 120g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 145 Kč
4. 150g Kuřecí prsíčko zapečené rajčaty a mozzarellou, zeleninový kuskus (1,7,9) 155 Kč
5. 350g Salát z černé čočky s kořen. zeleninou, rybí filé na roštu, zelenina (3,4,9,10) **BL** 145 Kč

Pátek: 18. 10. 2024

Polévka: Gulášová (1)

1. 350g Sýrové špecle s osmaženou cibulkou a pažitkou (1,3,7) 135 Kč
2. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10) 145 Kč
3. 250g Kuřecí paličky v chilli omáčce, jasmínová rýže (6) **BL** 155 Kč
4. 250g Pečený pstruh na rozmarýnu, pečené brambory (4,7) **BL** 155 Kč
5. 350g Salát z černé čočky s kořen. zeleninou, rybí filé na roštu, zelenina (3,4,9,10) **BL** 145 Kč

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.

BL – bezlepkové menu

Objednávky den předem, nejpozději do 08:00 aktuálního dne.

Telefonicky na čísle: 702 838 125 / E-mailem na: provoz@fresh-menu.cz